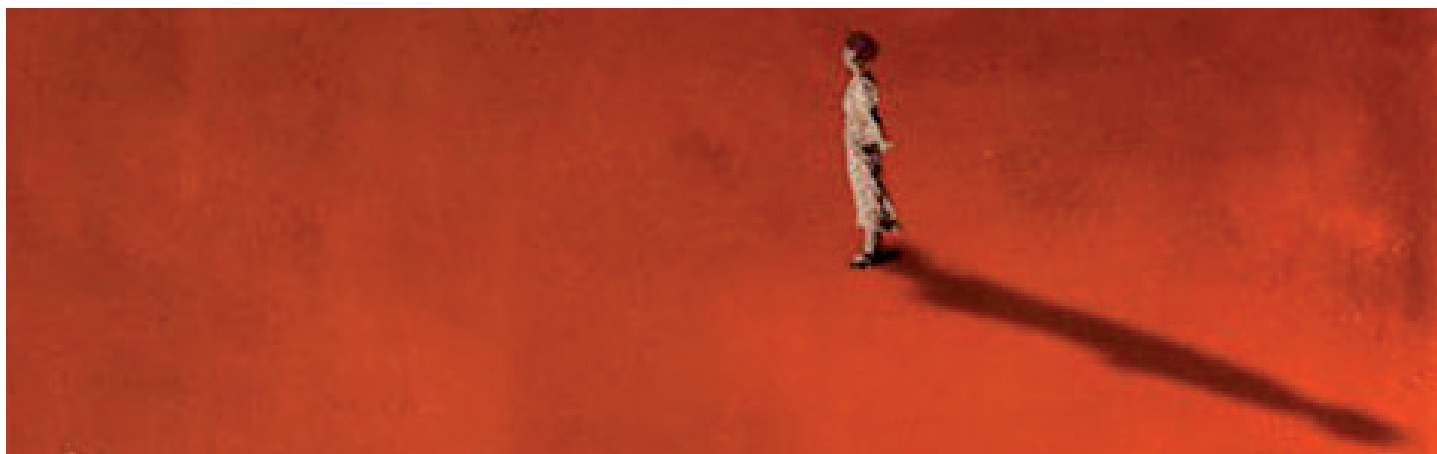


DESCOBREIX LA TEVA VIDA ESPIRITUAL

Fent immersió en un Monestir

Un enfocament holístic: des de la dimensió humana,
cognitiva, emocional i transcendent



DATES

Un cap de setmana d'octubre a juny.
Pots demanar les dates per *email* i
t'enviarem el calendari perquè te les
puguis reservar.

OPCIÓ A TÍTOL ACADÈMIC

- El curs Construeix la teva vida espiritual es pot seguir sense que sigui cap títol acadèmic.
- Els alumnes que vulguin poden seguir el curs CONSTRUEIX LA TEVA VIDA ESPIRITUAL com a Màster de la Universitat Ramon Llull en AUTOCONeixEMENT, TRANSFORMACIÓ EMOCIONAL i COSMOVISIÓ ESPIRITUAL. Psicologia i Espiritualitat Cristiana, de 60 ECTS.

En aquest cas, caldrà matricular-se a la seu de la Fundació Vidal i Barraquer.

- En la dinàmica de Màster el curs inclourà treballs, lectures obligatòries així com un Treball de Final de Màster.

SESSIONS INFORMATIVES

- Al Monestir, dissabtes al matí: 9 de març, 6 d'abril, 10 de maig, 15 de juny.
- Cal inscriure's a la Sessió Informativa fent un mail a:
- construeixvidaespiritual@gmail.com
- A la Fundació Vidal i Barraquer, a 16:30h: 22 març, 26 abril, 31 maig, 28 juny, 9 juliol, 6 i 16 setembre.

PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA

- Matrícula a partir del dia 1 de maig de 2019 fins el 30 d'octubre de 2019.
- Places limitades, reserva per ordre de inscripció:

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

construeixvidaespiritual@gmail.com
MONESTIR SANT PERE DE LES PUEL·LES:
Hostatgeria: Carrer Dolors Montserdà, 31
08017 Barcelona. Tel: 932 038 915
construeixvidaespiritual@gmail.com
<http://www.benedictinessantperepuelles.cat/>
FUNDACIÓ VIDAL I BARRAQUER:
fvidalibarraquer@gmail.com

ORGANITZA:



QUÈ T'OFERIM?

- Introducció i descoberta de la pròpia vida espiritual.
- Amb un acompanyament personalitzat.
- Amb especial atenció a descobrir i treballar el propi món emocional, conscient i inconscient.
- Introduir l'*atenció plena* i l'obertura en tota la jornada (treball, repòs, meditació, pregària, relacions personals).
- Fonamentar un canvi de perspectiva vital.
- Amb el suport d'una comunitat de monges benedictines que t'acullen en el Monestir.

UN CURS* QUE POTS FER EN DOS ANYS

1er curs: **DESCOBREIX la teva vida espiritual.**

2on any: **CONSTRUEIX la teva vida espiritual.**

* Si vols, pots seguir aquest curs en com a Màster de la Universitat Ramon Llull: **Autoconeixement, Transformació Emocional i Cosmovisió Espiritual. Psicologia i Espiritualitat Cristiana.**

HORARIS DE CLASSE

- El curs es realitza un cap de setmana al mes, de divendres tarda a diumenge tarda, amb diferents modalitats: pensió completa 2 nits, pensió completa 1 nit, sense pernoctació.

- Es realitza en dues seus: la Fundació Vidal i Barraquer i el Monestir Sant Pere de les Puel·les.
- Divendres, de 18h a 20h. Sessió de formació a la seu de la Fundació Vidal i Barraquer.
- Dissabte, de 9:30h a 21:30h. Activitats al Monestir.
- Diumenge, de 9:30h a 18h. Activitats al Monestir.
- Format A: Pensió completa 2 nits (Pernoctació de 2 nits al Monestir; divendres i dissabte)
- Format B: Pensió completa 1 nit (Pernoctació de 1 nit; dissabte a diumenge).
- Format C: Sense pernoctació (Àpats al Monestir; dinars i sopars, sense pernoctació).

MÒDULS TEMÀTICS

1. Comprendre el nostre món interior. Neurociència i espiritualitat.
2. Què és i qui és la persona humana? Diferents concepcions d'allò humà.
3. L'experiència espiritual i l'experiència psicològica. L'experiència relacional. Procés de transformació personal, l'evolució humana i el camí espiritual.
4. Silenci, meditació, pregària, contemplació.
5. Enganys, autoenganys en l'espiritualitat contemporània. Espiritualitats sanes i insanes.
6. Introducció a les diferents literatures bíbliques. La *Història de Salvació*.
7. La figura de Jesús de Natzaret i la seva proposta espiritual i transformadora.

8. Introducció als textos sagrats cristians i a les grans figures del cristianisme.
9. L'espiritualitat de Sant Benet de Núrsia.
10. Grans místics. Propostes per a una vida místics al XXI. Transformar la vida quotidiana: espiritualitat
11. Transformadora de la vida laboral, social, familiar, de parella...

DIRECCIÓ

- **Esperança Atarés.** Abadessa Sant Pere Puel·les.
- **Francesc Grané.** Doctor en Psicologia i Comunicació. Coordinador Àrea Psicologia i Espiritualitat. FVB.

PROFESSORS, PROFESSORES I RESPONSABLES DEL CURS

Conxa Adell	Xavier Melloni
Esperança Atarés	Josep Miralles
Josep Baquer	Gaspar Mora
Teresa Botey	R.M. Nogués
Roser Caminal	Carles Pérez
Joan Carrera	Josep Rambla
Toni Català	J.A. Rocha
Griselda Cos	Teresa Rofes
Jaume Flaquer	Claustre Solé
Pilar Mariné	Catalina Terrats
Carme Massó	Teresa Vallvé