

Objectius

- Ajudar en el procés d'elaboració de les experiències emocionals i existencials, des d'un clima de comunicació, confiança i confidencialitat.
- Crear una dinàmica d'aprenentatge personalitzada a partir de les necessitats i recerques de cada alumne.
- Oferir un itinerari introductori a la vida espiritual des de la perspectiva cristiana incloent la mirada d'altres dimensions espirituals.



Més informació

Institut Superior
de Ciències Religioses de Barcelona

c/Diputació 231
08007, Barcelona
(+34) 93 454 19 63
www.iscreb.org
secretaria@iscreb.org

Curs d'introducció a la Psicologia i l'Espiritualitat



[is]creb

Monestir
Sant Pere de les Puelles

Presentació

Entenem l'ésser humà com un ésser nodrit afectivament i amb la possibilitat d'obrir-se a la transcendència, en la qual retroba el seu ser més autèntic i profund.

En la vida de l'ésser humà intervé tot un esquelet que dona forma a les estructures mentals i tota una dimensió espiritual que ens permet arrelar-nos en el sentit de fons de l'existència. Aprofundir en aquesta dimensió psicològica i espiritual és el propòsit d'aquesta formació.

Es tracta d'oferir la possibilitat de generar un espai de formació que aporti els elements fonamentals per ajudar a assolir una major comprensió de la vida emocional; un espai on cadascú pugui evolucionar personalment en l'autoconeixement i en transformació emocional i espiritual.

Mòduls formatius

Mòdul 1. Antropologia del subjecte i aprofundiment en la dimensió emocional

- Fonaments de la nostra estructura mental
- Estats evolutius de la ment
- El cos com a mecanisme expressiu del món emocional i relacional
- La vida afectiva i la sexualitat de l'ésser humà
- Qualitats inherents perquè es doni l'evolució humana: llibertat, esperança, gratitud, perdó

Mòdul 2. Introducció a la dimensió espiritual

- Elements fonamentals de l'experiència espiritual
- L'experiència i els itineraris espirituals.
- Viure des de l'amor
- Introducció a la meditació, al silenci i la contemplació

Mòdul 3. Tradicions espirituals

- Nuclis de l'experiència espiritual cristiana
- Tradicions de l'Orient
- Tradicions ancestrals
- Tradicions monoteistes

Metodologia

Immersió de sis dissabtes –un al mes, de gener a juny– en un monestir en un ambient de silenci amb:

- Espais de formació acadèmica, fonamentats amb l'experiència i vivència psicològica i espiritual.
- Tècniques d'autoconeixement, individuals i en grup.

Calendari i horari

El curs es realitza un dissabte al mes, amb possibilitat d'ampliació el divendres al vespre o el diumenge. Disposa de diferents modalitats: pensió completa, mitja pensió, sense pernoctació. Es realitza al monestir Sant Pere de les Puel·les.

Matriculacions

- Matrícula: del 16 d'octubre de 2023 al 14 de gener de 2024.
- Entrevista a convenir fent la sol·licitud a: secretaria@iscreb.org
- El cost del curs inclou el pagament de l'estada al monestir i de tota la formació acadèmica. S'informarà sobre el preu en el moment de l'entrevista.