

Monestir de Sant Pere de les Puel·les

Activitats 2026-2027



Anglí, 55 - 08017 Barcelona
tel. 93 203 89 15

www.benedictinessantperepuelles.cat
santperepuelles@gmail.com

Hostatgeria
Dolors Monserdà, 31
hostatgeriapuelles@gmail.com

MÉS INFORMACIÓ
DE LES ACTIVITATS
AL WEB

■ Calendari d'activitats

SETEMBRE 2026

- 6 Lectio divina en grup
- 16 Dansa contemplativa
- 19 Nit de les Religions
- 24 Mare de Déu de la Mercè

OCTUBRE 2026

- 4 Lectio divina en grup
- 6 Salms
- 9 Seminari: La microbiota intestinal
- 21 Dansa contemplativa
- 22 Cartes de Rilke I
- 24 Resson

NOVEMBRE 2026

- 3 Salms
- 5 Cartes de Rilke II
- 6-8 Recés de camí de contemplació
- 8 Lectio divina en grup
- 10 Visita guiada al monestir
- 14 Taller de cal·ligrafia
- 18 Dansa contemplativa
- 21 Curs Psicologia i espiritualitat
- 28 Vetlla d'Advent

DESEMBRE 2026

- 1 Salms
- 6 Lectio divina en grup
- 12 Recés d'Advent
- 16 Dansa contemplativa
- 19 Curs Psicologia i espiritualitat
- 31 Vetlla de Cap d'Any

GENER 2027

- 3 Lectio divina en grup
- 16 Curs Psicologia i espiritualitat
- 19-20 Viure cooperativament
- 20 Dansa contemplativa
- 23 Resson
- 30 Taller de cal·ligrafia

FEBRER 2027

- 2 Salms
- 6 Jornada de camí de contemplació
- 7 Lectio divina en grup
- 13 Visita guiada al monestir
- 13 Vetlla de Quaresma
- 17 Dansa contemplativa
- 20 Curs Psicologia i espiritualitat
- 23 Seminari: Aliments i medicaments
- 26-28 La bellesa com a camí

2026-2027

MARÇ 2027

- 2 Salms
- 6 Recés de Quaresma
- 7 Lectio divina en grup
- 11 Regla de sant Benet i el treball
- 17 Dansa contemplativa
- 20 Curs Psicologia i espiritualitat

ABRIL 2027

- 3 Barris de pau
- 4 Lectio divina en grup
- 6 Salms
- 9-11 Recés de camí de contemplació
- 17 Curs Psicologia i espiritualitat
- 21 Dansa contemplativa
- 24 Recés de Pasqua
- 29 Visita guiada al monestir

MAIG 2027

- 2 Lectio divina en grup
- 4 Salms
- 6 Dedicació de la nostra església
- 8 Jornada de camí de contemplació
- 15 Curs Psicologia i espiritualitat
- 15 Vetlla de Pentecosta
- 19 Dansa contemplativa
- 24 Seminari: Salut intestinal
- 26-27 Valors i lideratge

JUNY 2027

- 5 Taller de cal·ligrafia
- 6 Lectio divina en grup
- 10 Seminari: Nutrició i menopausa
- 16 Dansa contemplativa
- 19 Resson
- 29 Solemnitat Sant Pere i Sant Pau

JULIOL 2027

- 4 Lectio divina en grup
- 11 Solemnitat de Sant Benet
- 12-21 Recés de camí de contemplació
- 21 Dansa contemplativa

AGOST 2027

- 23-28 Recés d'estiu a la ciutat

SETEMBRE 2027

- 24 Solemnitat Mare de Déu de la Mercè

■ Vinculat a la comunitat

Fraternitat de Laics de Sant Pere

AAPuelles

Associació d'Amigues i Amics
de la Comunitat del Monestir
de Sant Pere de les Puel·les

ACUB Àmbit Cultural de Benedictines

Arxiu del monestir
www.acub.cat

ACAT

Acció dels Cristians
per l'Abolició de la Tortura
acat.pangea.org

■ Taller de Restauració de Document Gràfic

restauraciosantperepuelles.wordpress.com

restauraciosantperepuelles@gmail.com

■ Horari de les celebracions

	feiners	festius
matines	6.30	6.30
laudes	8.15	8.15
eucaristia	8.30	10.30
pregària migdia	13.45	13.45
vespres	19.30	19.30

SI VOLEU QUE US AFEGIM
A LA LLISTA DE DIFUSIÓ,
ESCRIVIU UN CORREU A
activitatspuelles@gmail.com

■ Recessos ■

RECÉS D'ADVENT

dissabte 12 de desembre de 2027
de 10 a 17

Cal inscripció prèvia
activatspuelles@gmail.com

RECÉS DE QUARESMA

dissabte 6 de març de 2027
de 10 a 17

Cal inscripció prèvia
activatspuelles@gmail.com

RECÉS DE PASQUA

dissabte 24 d'abril de 2027
de 10 a 17

Cal inscripció prèvia
activatspuelles@gmail.com

RECESSOS DE CAMÍ DE CONTEMPLACIÓ

Seguint el mètode de Franz Jalics
Acompanyats per
Glòria Andrés i Rosa Suriñach
o Lúdia Roig i Esteve Fornaguera

6-8 de novembre de 2026

6 de febrer de 2027

9-11 d'abril de 2027

8 de maig de 2027

Cal inscripció prèvia
activatspuelles@gmail.com

RESSONS

Un matí per escoltar, pregar,
meditar i compartir. De 10 a 13
Amb la gna. **M. Teresa Furest**

dissabtes 24 d'octubre
23 de gener
19 de juny

Cal inscripció prèvia
resso.stpere@gmail.com

■ Recessos d'estiu ■

RECÉS CAMÍ DE CONTEMPLACIÓ

Adreçat a persones ja iniciades
Acompanyat per
Glòria Andrés i Rosa Suriñach
del dilluns 12
al dimecres 21 de juliol de 2027
Cal inscripció prèvia
activatspuelles@gmail.com

RECÉS D'ESTIU A LA CIUTAT

Jesús, qui dius que ets?
resseguint l'evangeli de Joan
Amb la gna. **Conxa Adell**
del dilluns 23
al dissabte 28 d'agost de 2027
Cal inscripció prèvia
activatspuelles@gmail.com

■ Velltes de pregària ■

ADVENT

dissabte 28 de novembre de 2026

CAP D'ANY

dijous 31 de desembre de 2026

QUARESMA

dissabte 13 de febrer de 2027

PENTECOSTA

dissabte 15 de maig de 2027

A les 19

■ Visites guiades al monestir ■

dimarts 10 de novembre de 2026
dissabte 13 de febrer de 2027
dijous 29 d'abril de 2027
d'11 a 13

Cal inscripció prèvia
activatspuelles@gmail.com

■ Activitats fixes ■

DANSA CONTEMPLATIVA

els tercers dimecres de mes
de 20 a 21
activatspuelles@gmail.com

LECTIO DIVINA EN GRUP

Acompanya la gna. **Catalina Terrats**
els primers diumenges de mes
amb l'evangeli del dia
a les 17.45
cataterrats@gmail.com

CAMÍ DE CONTEMPLACIÓ

Espai de meditació
segons el mètode de Franz Jalics
cada divendres
de 20 a 21
activatspuelles@gmail.com

CURS DE SALMS

Acompanya la gna. **Griselda cos**
primers dimarts de mes
de 18 a 19.15
griseldacosboada@gmail.com

■ Taller de cal·ligrafia ■

Amb la gna. **Conxa Adell**
de 9.45 a 18.00
dissabtes 14 de novembre
30 de gener
5 de juny
Cal inscripció prèvia
activatspuelles@gmail.com

Curs psicologia i espiritualitat

Organitzat per l'ISCREB i el monestir
Un dissabte al mes
de novembre a maig de 10 a 22
secretaria@iscreb.org

■ Seminaris i altres ■

La microbiota intestinal: què pot fer
per tu i com cuidar-la?

Andreu Prados
divendres 9 d'octubre a les 17

Les cartes de Rilke I:

Josefina Caminal
Apunts sobre la seva biografia
dijous 22 d'octubre a les 17.30
Apunts sobre el seu pensament
dijous 5 de novembre a les 17.30

Viure cooperativament. Espiritualitat
benedictina
Anna Ragon
19-20 de gener de 2027

Aliments que interaccionen amb medi-
caments: què cal tenir en compte?
Andreu Prados
dimarts 23 de febrer a les 11

La bellesa com a camí
Glòria Novel, Enrique Suárez
i **Conxa Adell**
26-28 de febrer de 2027

La Regla benedictina i el treball
Alberto Arqued i Catalina Terrats
dijous 11 de març de 2027

Barris de pau
Glòria Novel, Enrique Suárez
dissabte 3 d'abril de 2027

Com cuidar la salut digestiva
sense fer dietes restrictives
Andreu Prados
dilluns 24 de maig a les 17

Valors i lideratge:
un camí per a una bona direcció
Alberto Arqued i Roser Caminal
26-27 de maig de 2027

Menopausa amb sabor: com cuidar-te
a través de l'alimentació
Mireia Bosch
dijous 10 de juny de 2027 a les 17